

VIH: Lecciones aprendidas...

María Teresa Villanueva
Médico Interno de Pregrad

El Dr. Luc Montagnier, investigador francés, fue quien que descubrió el Virus de la inmunodeficiencia Humana hace aproximadamente 2 décadas. Es realmente impresionante cómo ha avanzado la ciencia en torno a este virus que ha causado una de las epidemias más devastadoras de la historia, y sin embargo, **a pesar de todas las investigaciones y conocimientos adquiridos, continúa siendo uno de los mayores problemas de salud pública mundial, ya que se calcula que 12 millones de jóvenes entre 15 y 24 años están infectados con VIH y las tasas de mortalidad permanecen elevadas a pesar de los nuevos tratamientos.**

No es un secreto que la comunidad científica, en la actualidad, se encuentra investigando la creación de una vacuna; sin embargo, los resultados hasta el momento han sido desalentadores. También existen estudios de los cofactores que intervienen en la capacidad infectante o virulencia del VIH, pero todo esto es solamente un pequeño avance en el conocimiento de un problema que crece a pasos agigantados.

La ciencia seguirá estudiando e intentando buscar una solución a esta epidemia, pero ¿es que esta es nuestra única esperanza? Ante nuevas evidencias, se podrían cambiar los métodos de tratamiento para los pacientes infectados por el VIH y principalmente PREVENIR la aparición de nuevas infecciones. Es necesario que la sociedad en general y la clase política en particular tengan en cuenta las lecciones aprendidas hasta el momento, en países donde jamás hubiéramos podido imaginar que encontraríamos respuestas.

En Uganda, el Presidente Yoweri Museveni implementó un Plan de Salud basado principalmente en la prevención, pues se dio cuenta que en la mayor parte de los países se promueve el “sexo seguro”, es decir, el uso del condón para prevenir la infección por VIH y otras ETS y que estas campañas no han influido significativamente en las tasas de enfermedad y muerte por SIDA, por lo que reunió a un grupo de expertos de diferentes sectores de la sociedad –médicos, religiosos, políticos- e inició en su país el Plan ABC por sus siglas en inglés A= Abstinencia (abstinence) B= Ser fiel o no tener múltiples parejas sexuales (Be faithful) y C= Uso del condón (Condom use). Este plan de salud promovía primordialmente un cambio radical en la conducta de los individuos y la sociedad, y mencionaba el uso de condón no como un elemento dominante de la campaña, sino más bien como una medida que si bien podía ser de utilidad, realmente no prevenía la infección de VIH u otras enfermedades con la eficacia necesaria.

Los resultados de este Plan de Salud al pasar los años fueron impactantes: la incidencia de infección por VIH se redujo prácticamente a la mitad de 1990 a 1998, y se observó el mayor porcentaje de disminución en mujeres jóvenes: del 25-33% de mujeres infectadas a principios de los 90's, se redujo 4-8% en el 2000. Por evidencias como estas podemos concluir que además de los esfuerzos que realizan los científicos por encontrar vacunas o nuevas formas de tratamiento, hay otras esperanzas derivadas no sólo del conocimiento sino de la educación y el cambio de comportamiento en las personas, promoviendo conductas sexuales sanas, responsables en un marco de amor, respeto y fidelidad.

No estás solo, si deseas mayor información, visita nuestra página web:

www.aseoría.com o escribenos a: contactanos@aseoria.com.mx

<http://www.prodigy.msn.com/salud/ciencia/avances/>

Los seropositivos se duplicaron en últimos 5 años

EFE, miércoles, 17 de mayo de 2006.

El mundo alberga más de 40 millones de seropositivos, el doble que en 2001, afirmaron hoy los participantes en la primera Conferencia Regional sobre Sida en Europa Oriental y Asia Central.

"En los últimos cinco años han resultado infectadas 20 millones de personas en todo el mundo", señala el informe presentado hoy en la primera jornada de la conferencia, a la que asisten representantes de Gobiernos, instituciones oficiales, agencias de la ONU y ONGs.

De esos 20 millones, añade, tres son niños en edad de lactancia, contagiados en el útero de la madre o al ser amamantados, y el 95 por ciento de los infectados por el sida viven en países subdesarrollados, informa la agencia Interfax.

Además, el sida se ha convertido en la primera causa de mortandad entre hombres y mujeres entre 15 y 59 años, con lo que el número de muertos por la enfermedad ascienden ya a 25 millones en los últimos 25 años.

En Europa Oriental, especialmente en Rusia, Ucrania y Estonia, uno de cada cien adultos es portador del virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH), mientras en esta región y Asia Central juntas el número de infectados asciende a 1,6 millones.

Según el informe, esta región es escenario de la mayor propagación de esta enfermedad epidémica en todo el mundo, incluido el Africa subsahariana.

"El sida es uno de los grandes desafíos que encaran hoy en día Europa Oriental y Asia Central. Miedo y estigma son los mejores amigos del sida aseguró Peter Piot, director general del Programa de la ONU contra el Sida (UNAIDS).

Según el jefe del Servicio Federal de Epidemiología de Rusia, Guennadi Oníschenko, en este país hay 344.537 infectados, cifra cuyo 80 por ciento corresponde a jóvenes con edades comprendidas entre los 15 y 30 años.

Oníschenko recordó que la partida del presupuesto dedicada a la lucha contra el sida se incrementó este año en 20 veces en comparación con 2005, ya que el presidente ruso, Vladímir Putin, lo considera una prioridad nacional.

El Programa de Naciones Unidas contra el Sida (UNAIDS) cifró recientemente en 1,4 millones el número de seropositivos rusos.

Según los especialistas, si se mantienen los actuales niveles de propagación del sida, en menos de una década en Rusia habrá al menos 14 millones de seropositivos, lo que equivaldría al 10 por ciento de la actual población del país.

El primer caso de VIH en el sur del país se detectó en 1987, en tiempos de la Unión Soviética, y se trataba de un traductor que había viajado al extranjero.

Por su parte, el director del Global Fund, organización no gubernamental para la lucha contra el sida, la tuberculosis y la malaria, Richard Feachem, dijo que es necesario aumentar los presupuestos de los programas de lucha contra el sida.

"En esta región tenemos la oportunidad de frenar el avance del sida antes de que se convierta en una catástrofe", dijo.

El director del Global Fund, creada por el Grupo de los Ocho (G8) países más desarrollados en 2001, pidió a estos países que aprovechen la cumbre anual del próximo julio, en San Petersburgo, para incrementar la financiación de los programas contra el sida.

"El G8 controla nuestro presupuesto. Debemos disponer de fuentes decentes de financiación. Esperamos que cumplan con sus obligaciones", señaló.

Global Fund opera en 127 países y desde su creación ha destinado unos 3.700 millones de dólares a diferentes programas, 700 de ellos en esta región.EFE